

## Что такое жестокое обращение с пожилыми людьми?

**Жестокое обращение с пожилыми людьми или насилие над ними** часто определяется, как любое действие или бездействие, которое причиняет вред пожилому человеку или подвергает риску его здоровье или благосостояние.

Всемирная организация Здравоохранения определяет **жестокое обращение с пожилыми людьми** как, «**совершение каких-либо единичных или повторяющихся актов, а также бездействие в рамках каких-либо отношений, предполагающих доверие, что причиняет вред пожилому человеку или вызывает у него стресс.**»

Жестокое обращение с пожилыми людьми может происходить, как у них дома, так и в домах престарелых или других организациях, для лиц данной категории.

### Как проявляется насилие по отношению к пожилому человеку?

Существует множество категорий жестокого обращения с пожилыми людьми. Они могут подвергаться нескольким видам жестокого обращения одновременно.

#### Физическое насилие

Любой акт насилия или грубого обращения, причиняющий вред или физический дискомфорт, в том числе неуместное и/или незаконное использование физической силы или использование медикаментов для ограничения передвижения.

**Примеры физического насилия:** толкание, рукоприкладство, пинки, пощёчины, грубое

обращение, таскание за волосы, причинение ожогов....

Жестокое обращение с пожилыми людьми недопустимо, и зачастую оно является преступлением.

#### Психологическое насилие

Этот вид жестокого обращения также называют эмоциональным оскорблением. Психологическое оскорбление подразумевает под собой любое действие, в том числе ограничение свободы, изоляцию, словесное оскорбление, унижение, запугивание, инфантилизацию (обращение как с ребёнком) или любое другое действие, которое может унижить пожилого человека как личность, нанести удар по чувству собственного достоинства и самооценке.

**Примеры психологического оскорбления:** угрозы, запугивания, брань, оскорбления, унижение, отстранение пожилого человека от принятия решений, когда тот в состоянии сделать это сам, изоляция пожилого человека от его семьи, друзей, досуговой деятельности, доведение до самоубийства....



**Самыми распространёнными формами насилия в отношении пожилых людей являются пренебрежение, психологическое и экономическое насилие**

#### Финансовая эксплуатация

Этот вид также называют материальной эксплуатацией, экономическим насилием.

Финансовая эксплуатация – это незаконное использование финансов и имущества пожилого

человека без его ведома и полного на то согласия. Или, в случае недееспособности пожилого человека, использование денежных средств не в его интересах; злоупотребление доверенностью на имущество на случай потери дееспособности.

**Примеры финансовой эксплуатации:** использование средств пожилого человека иначе, чем было им запланировано, получение пенсии или обналичивание чеков без разрешения, лишение средств (пенсии, сбережений), введение в заблуждение при подписывании любого документа (договора или завещания), порча вещей, мебели ....

**Все виды жестокого обращения или халатность по отношению к пожилым людям наносят им вред**

#### Сексуальное надругательство

Любые действия сексуального характера, направленные на пожилого человека без его согласия и полного осознания происходящего.

**Примеры сексуального надругательства:** нежелательные прикосновения, инцест, изнасилование, домогательства.

#### Пренебрежение / халатность

Намеренное непредоставление предметов первой необходимости или ухода (активное пренебрежение) или непредоставление вещей или ухода пожилому человеку в связи с отсутствием опыта, знаний или возможности (пассивное пренебрежение).

**Примеры пренебрежения:** отказ в предоставлении еды, питья, медикаментов, чистой одежды, средств личной гигиены, отказ в возможности поддерживать контакты, изоляция пожилого человека, оставление его в одиночестве или забывание о его существовании, отказ в приёме гостей (членов семьи или друзей).

## **Злоупотребление медикаментозными средствами**

Халатность и несвоевременность, проявленные при выдаче лекарств, намеренная передозировка лекарственного препарата либо, наоборот, умышленный отказ больному в получении необходимого лекарства.

### **Кто является обидчиком?**

Жестокое обращение по отношению к пожилым может исходить от членов их семей, друзей, обслуживающего персонала или любого другого лица, наделённого определенными полномочиями (опекуна). Чаще всего обидчиками пожилых являются члены их семьи.

### **Каковы признаки и симптомы жестокого обращения с пожилыми людьми?**

Жестокое обращение с пожилыми людьми обычно происходит в тех случаях, когда жертва, так или иначе, зависит от обидчика. У жертв жестокого обращения могут проявляться следующие симптомы:

- депрессия, страх, беспокойство, пассивность;
- социальное отчуждение;
- необъяснимые телесные повреждения;
- нехватка еды, одежды и других необходимых вещей;
- изменения в личной гигиене и питании (например, признаки истощения)

### **Кто относится к группе риска?**

Любой из пожилых людей может стать жертвой жестокого обращения. Вопреки распространенному мнению, большинство жертв являются полноценными людьми и не требуют постоянного ухода. Наиболее уязвимы в отношении насилия и чаще других подвергаются ему престарелые женщины.

## **Если Вы испытываете жестокое обращение, то Вы должны знать:**

- Жестокое обращение – не Ваша вина.
- Вы не заслужили такого обращения.
- Многие категории жестокого обращения противозаконны.
- Все виды подобного обращения **НЕДОПУСТИМЫ**.
- Жестокое обращение недопустимо ни в одной культуре и религии.
- Вы имеете право жить без страха.
- Вы имеете право жить так, как хотите.
- Вы не можете контролировать поведение Вашего обидчика.
- С течением времени жестокое обращение обычно становится все хуже и хуже.
- У Вас есть право чувствовать себя защищенным и быть в безопасности.
- Вы не одни – помощь есть.

**Если Вам или Вашим близким, соседям, знакомым причиняют вред или Вы чувствуете себя небезопасно, то Вы всегда можете обратиться за помощью в:**

ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»  
отделение социальной адаптации и реабилитации

г. Вилейка, ул. Водопьянова, 33  
конт. тел. 3-63-18  
3-63-17

(телефон экстренной психологической помощи)

ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»

Отделение социальной адаптации и реабилитации

## **Что необходимо знать о жестоком обращении с пожилыми людьми**



**«Домашнее насилие причиняет боль, которая гораздо сильнее, чем видимые отметины синяков и шрамов. Это опустошающее чувство — быть оскорбленной тем, кого ты любишь»**

г. Вилейка